



MENÚ SEPTIEMBRE 2019

Lunes 2	Martes 3	Miercoles 4	Jueves 5	Viernes 6
Carne tiernizada Papas rústicas Calabazas grilladas Opc.: Bifes de cerdo Fruta de estación	Supremas Puré de papas Ens. de lechuga y tomate, de zanahoria y de lenteias Bizcochuelo	Bifecitos tiernizados Arroz parmesano Opc.: Salsa filetto Panqueques con dulce de leche	Variedad de pizzas caseras Fruta de estación	Pechuguitas (Prim) Muslos (Sec) Papas rústicas calabazas grilladas Fruta de estación
Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Tacos de carne y verdura Opc. Carne tiernizada Wok de verduras Arroz parmesano Fruta de estación	Milanesa de ternera Puré de papas Ens. de lechuga y tomate, de zanahoria y de lentejas Gelatina	DÍA DEL MAESTRO	Pic - Nic Day: Sandw. de pechuguitas Tomate, lechuga, huevo Fruta de estación	Spaghetti/Arroz Lasagna de verdura Salsa: Crema, Filetto, Bechamel Helados
Lunes 16	Martes 17	Miercoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Tartas caseras Verdura y choclo Opc. Medallones de pescado Arroz parmesano Fruta de estación	Carne tiernizada Papas rústicas Calabazas grilladas Opc.: Bifes de cerdo Merenguitos con dulce de leche	Buñuelos de verdura Pechuguitas (Prim) Muslos (Sec) Arroz parmesano Fruta de estación	Variedad de pizzas caseras Fruta de estación	Milanesa de ternera Puré de papas Ens. de lechuga y tomate, de zanahoria y de lentejas Gelatina
Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Tacos de Pollo y verdura Opc. Pechuguitas fileteadas Wok de verduras Arroz parmesano Fruta de estación	Carne tiernizada Papas rústicas Calabazas grilladas Opc.: Bifes de cerdo Fruta de estación	DÍA DE LA VIRGEN DEL ROSARIO DE SAN NICOLAS	Macarrones c/ salsa cheddar Tallarines/Arroz Salsa: Crema Filetto, Bechamel Helados	Milanesa de ternera Puré de papas Ens. de lechuga y tomate, de zanahoria y de lentejas Gelatina
Lunes 30				
Buñuelos de verdura Pechuguitas fileteadas Salsa de choclo Arroz parmesano Fruta de estación				

Frutas: naranja, mandarina, manzana y banana.

Ensaladas: Lechuga, tomate y zanahoria.

Recomendamos que en sus casas también ofrezcan frutas , verduras y ensaladas para acompañar el aprendizaje alimenticio.

Se ofrecerá diariamente fruta y ensalada como alternativa o complemento.

SERVYCOM

Encargada del Colegio Los Robles: Lic. Sandra Costa
(4383-5720, int. 32, de 9 a 14:30 hs.)